

ໂຄງການກວດກັນເບື່ອງສູຂະພາບໄຣກົດທີ່ດຳເນີນຕໍ່ໄປ (OMH) ພັນຍັງ?

ໂຄງການກວດກັນເບື່ອງ OMH ໄດ້ຖືກວ່າງໃຊ້ຜົນຂອງຄວາມຮັ້ນອາຄວາມຕ້ອງການທາງດ້ານສູຂະພາບໄຣກົດທີ່ຖືກປັບປຸງ ແລະ ການເຂົ້າເຖິງການບໍລິການປິ່ນປົວສູຂະພາບໄຣກົດທີ່ເຫັນມະສິມ ແລະ ອົງຕາມທັກຖານສຳລັບຕັກນັ້ນອຍ/ຊາວຫຸ່ນ, ອາຍຸ 3-17 ປີ, ບຸນແນກຈັດໃຫ້ຢູ່ນອກເຮືອນ.

ໃນຖານະເປັນພາສ່ວນນີ້ຂອງການດຳເນີນການກວດກັນກວ່າງ, ຜັກວດກັນ OMH ຈະຮັດໃຫມ່ອີກການກວດກັນເບື່ອງສູຂະພາບໄຣກົດສາມເປົ່າງໆທີ່ຖືກຮັດໃຫນການສຳພາດ CHET. ການກວດກັນເບື່ອງຕົວໆນີ້ຈະຖືກຮັດໃຫ້ແວ່ທາງໃຫະສັບໃນເລວາທີ່ສະດວກສຳລັບຕັ້ງການເບື່ອງແບ່ງດູແລ ແລະ ຂາວຫຸ່ນ (ຕາມທີ່ເຫັນມະສິມ).

ການກວດກັນເບື່ອງລວມເອົາ:

- ຈາການກົງວັນທີ່ອາຍຸ ແລະ ຂັ້ນຕອນ, ຄວາມຮູ້ສັກທາງສັງຄົມ (ASQ-SE) ສຳລັບດັກນັ້ນອຍອາຍຸ 3 ປີຮອດ 66 ເດືອນ
- ລາຍການກວດເບື່ອງຈາການຂອງດັກນັ້ນອຍ (PSC-17) ສຳລັບດັກນັ້ນອຍ/ຊາວຫຸ່ນອາຍຸ 66 ເດືອນຫາ 17 ປີ
- ການປະເມີນຜົນເບື່ອງຄວາມກັງງົວ ແລະ PTSD ໄດ້ສັນນາ (ເຄື່ອງນຶກການບາດຈັ້ງ) ສຳລັບຕັກນັ້ນອຍ/ຊາວຫຸ່ນອາຍຸ 7-17 ປີ

ຜົນອອກມາຂອງການກວດກັນເບື່ອງຈະຖືກແລກປ່ຽນນຳຜູ້ໃຫ້ການເບື່ອງແບ່ງດູແລ, ຂາວຫຸ່ນ (ຕາມທີ່ເຫັນມະສິມ) ແລະ ຜູ້ຊ່ວຍຊານການບໍລິການສັງຄົມ. ການກວດກັນເບື່ອງຈະຖືກຮັດໃຫ້ມະສິມຢູ່ທີ່ກົດຕົວ (6) ເດືອນ. ເລີ້ມຕົ້ນຕັ້ງແຕ່ເດືອນກຸມພາ 1, 2014, ຄະນະການກວດກັນເບື່ອງ OMH ໄດ້ເລີ້ມຕົ້ນການກວດກັນເບື່ອງໃຫມ່ນີ້ດັກນັ້ນອຍ ແລະ ຂາວຫຸ່ນຜູ້ທີ່ມາຮັບເອົາການປິ່ນປົວເລີ້ມຕົ້ນຕັ້ງແຕ່ເດືອນຍຸນຍຸດ 1, 2014.

Berliner, L. (2013). ການບາດຕັ້ງຮັບຮັບແຮງ, ຜົນສະຫຼອນຂອງມັນແລະການກາຍເປັນຜູ້ອດດູວິດ 1-19.

Franks, Robert P. ສາບງານຄວາມຕຶກຄຽນບາດຕັ້ງຮັບຮັບແຮງຂອງດັກນັ້ນອຍແຫ່ງຊາດ (National Child Traumatic Stress Network). (n.d.). Claiming Children, ສະໜາມັນຂອງຄອບຄົວສຳລັບສູຂະພາບໄຣກົດສິດອອງດັກນັ້ນອຍ (Federation of Families for Children's Mental Health), ສະບັບພິເສດຖາງວັດທະນາການບາດຈັ້ງຮັບຮັບແຮງ, ຮະດູໃຫ້ມີລືມ 2003.

http://www.nctsnet.org/sites/default/files/assets/pdfs/FINAL_ffcmh_newsletter.pdf. 5-7

ສາບງານຄວາມຕຶກຄຽນບາດຕັ້ງຮັບຮັບແຮງຂອງດັກນັ້ນອຍແຫ່ງຊາດ (National Child Traumatic Stress Network). (n.d.). ແຫ່ງຊາດ ອົບທະນີສຳລັບນັ້ນແລະຜູ້ຫຼັກສຳການເບື່ອງແບ່ງດູແລ. ນິກົດຕ້າວອານໃນວັນທີ 08/06/2014, ຈາກ

<http://www.nctsn.org/resources/audiences/parents-caregivers>

National Child Traumatic Stress Network. (n.d.). Complex Trauma: Facts for Caregivers Retrieved 08/11/2014, ຈາກ
http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/complex_trauma_caregivers_final.pdf

ຖ້າທາກວ່າທ່ານນີ້ຄໍາຖານແນວໃດກ່ຽວກັບໂຄງການ OMH ກະຮຸນາຕິດຕໍ່ຕາ:

Dae Shogren

ຜູ້ຄັດການໄຄງການກວດກັນເບື່ອງ ແລະ ການປະເມີນຜົນ
dae.shogren@dshs.wa.gov ຫລື (360) 902-8074



Transforming lives

DSHS 22-1591 LA (6/15)

ຄໍາຂັ້ນນຳຂ່ວຍເຫຼືອສຳລັບຜູ້ເບື່ອງແບ່ງດູແລ

ຜົນສະຫຼອນຂອງການບາດຕັ້ງ

ແລະ

ການກວດກັນເບື່ອງສູຂະພາບໄຣກົດທີ່ດຳເນີນຕໍ່ໄປ

ຖືກເອົາໃຫ້ໄດ້ພະແນກປົກຄອງດັກນັ້ນອຍຂອງກົມ DSHS
ໂດຍການປະສານງານຮ່ວມກັນນຳພະແນກ Behavioral Health and Service Integration Administration ແລະ University of Washington



ການບາດເຈັບແນ່ນຫຍຸງ?

ການບາດເຈັບແນ່ນພື້ນຖານທາງດ້ານຈິດໃຈ ຫລື ຮ່າງກາຍຕໍ່ເຫດການທີ່ຖືກເຫັນເປັນພະຍານຫລືປະສົບປະການໄດ້ດັກນ້ອຍຊາວຫຸ່ມທີ່ຢ່ານກົວ, ແລະຫລື ເຂັ້ມຂັ້ນ, ແລະຫລື ອົບກວນ. ການບາດເຈັບສາມາດເປັນຜົນມາຈາກສະພາບການຫລາຍສຶກຫລາຍປ່າງລວມເອົາ, ແຕ່ບໍ່ຈຳກັດໄປຕັ້ງ:

- ການເຫັນເປັນພະຍານຄວາມຮຸນແຮງພາຍໃນຄອຄົວ ຫລື ຊຸມບູນຂຸນ
- ການປະສົບປົນເຫັນການບໍ່ຫວັງການ ຫລື ການປ່ອຍຫຸ້ມ
- ການເປັນຜູ້ຄෙຮຮ້າບຂອງການກິດເຂັ້ມຕັ້ງທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ຈິດໃຈ, ຫລື ທາງເພດ.
- ຜົບຜົບດັ່ງນີ້
- ການສູນເສົ່າໂຄນັກຢ້ານຊຸດປະຫຼາດ ຫລື ຄວາມຮຸນແຮງ

ບາງທີ່ອີນເລວດດັກນ້ອຍຊາວຫຸ່ມໄດ້ຖືກສໍາຜັດນຳປະສົບປະການບາດເຈັບຮ້າຍແຮງເຖີ່ນຢູ່ ຫລື ທົດບາຍທີ່ໃນຕະຫຼອດຊີວິດຂອງເອົາຈັ້າ, ເຊົາເຕົາໄດ້ນີ້ພື້ນຖານທີ່ລົບກວນນຳຊີວິດປະຈຳວັນຂອງເຊົາຈັ້າ. ດັກນ້ອຍ/ຊາວຫຸ່ມຄວາມຄົດຕື່ມໍ່ນັ້ນຫລື ພື້ນຄືນໃຫດການທີ່ນໍ່ຢ້ານກົວຈາກອະດີດຂອງເອົາຈັ້າ ສະຖານທີ່ບ້າງບ່ອນ, ສັງຂອງ, ສຽງ, ອາຍຸເກົ່າ, ຄໍາວິເວົ້າ, ຫລື ບຸກຄົນ, ອາດຈະສະແດງເປັນສຶກຕົວໃນ ໃຈນາກນາມບາດເຈັບຮ້າຍແຮງ ຫລື ສູງເຮັດໄຫຉຕົກເຂັ້ນ.

ດັກນ້ອຍ/ຊາວຫຸ່ມຄວາມ:

- ຮູ້ສຶກຢ້ານກົວ ແລະ ຫັ້ນໃຈຫນ້ອຍກວ່າ
- ປະສົບປົນຜົບອາການຊຸກເງື່ອງໃຈ
- ປາກິດກັງວິໄປ, ໂສກເຈົ້າ, ໃຈຮ້າງ, ຢ້ານກົວ, ຫລື ລະມັດລະວັງຫລາຍເກີນໄປ
- ບໍ່ຢ່າກຈະເຊົາຮ່ວມນຳໃນກິຈກັນປົກກະຕິ
- ປະສົບປົນເຫັນການປ່ຽນແປງໃນການປະພິດເຊັ່ນວ່າຄວາມຫຼັງຍາກນຳການນອນຫລັບ
- ຮູ້ສຶກເຈັບ ແລະ ປວດໄດຍໍ່ນີ້ສຶກຂັ້ນອານຸມວິນຂອງການເຈັບປ່ວຍ ຫລື ການບາດເຈັບ
- ສະແດງການປະພິດແບບເປັນການແກ້ໄຂຕັ້ນ ຫລື ເປັນການສ່ຽງຂັ້ນຕະຫຼາດ

ດັກນ້ອຍ/ຊາວຫຸ່ມສາມາດມີປະຕິກິດຍິນຕໍ່ການບາດເຈັບຮ້າຍແຮງຕາງໆກັນໄປເຂັ້ນນໍາອາຍຸ ແລະ ບໍ່ແມ່ນວ່າ ດັກນ້ອຍຫຼັງກົນຜູ້ທີ່ມີປະສົບປະການນຳການບາດເຈັບຮ້າຍແຮງຈະນີ້ອາການອອກນາ. ສ່ວນປະກອບເຊັ່ນວ່າ ອາຍຸຂອງດັກນ້ອຍ, ຮະດັບຂອງການຕັບຕົວ, ແລະ ແຫ່ງຂໍ້ມູນຊຸ່ວະບ່ານແລ້ວສາມາດສະຫັອນທີ່ງວ່າດັກນ້ອຍປະ ສືບປົນຜົບຄວາມຕົງຄອບນາດເຈັບຮ້າຍແຮງແນ່ນໄດ້.



ທຸກໆອາຍຸ:

ອາຍຸ: ແກ່າວໍານີ້ໃປຫາກນໍ້າງໆ

ອາຍຸ: ກ່ອນເຂົ້າໃຈໄຮງຮຽນນໍ້າ ໃປຫາກ່າຍໍ່ໃຈໄຮງຮຽນ

ອາຍຸ: ກ່ອນເປັນວັນຮຸ່ມໃປຫາກ່າຍໍ່

ສາເຫດຂອງການຈະເຮັນຕີບໃຕ້ ສໍາລັບຄວາມຫ່ວງໃປ

- ບັນຫານຳການຫັ້ນຍອນ
- ຄວາມຫວາດກົວໃນຍາມກາງຄືນ
- ຄວາມຈົມຫຼາທາງຮ່າງກາຍ
- ການປະພິດລະວັງເກີນໄປ
- ການສະແດງການປະພິດທາງແນດທີ່ ບໍ່ເຫັນມາສົມ

- ການຮັບອຸງໃຫ້ເປັນປະຈຳຫຼືຍິກາທີ່ ຈະອອຍໃຈ
- ຄວາມຢັ້ງໃກ້ຫຼາຍເກີນໃນປີ
- ການເປັນຄືນການນຳກາດໃຈ້ຮ້າຍແຮງຮຽນນຳມາ
- ມີປະຕິກິດຍິນຫຼັງກົນນີ້ມີເປົ້າລວມ ລາຄົມເຖິງເຕີຍບ່າງໆຂໍາມາດລືອກໄປ
- ກັບຄືນປີປໍ່ຮ່ວມດັບການຈະເຮັນຕີບໃຕ້ໃນ ແຕ່ທີ່ແຮກ

- ບັນຫານຳການປະພິດຢູ່ໄຮງຮຽນ
- ຮຸນແຮງ/ປັນອັນຕະຫຼາດຕໍ່ຄົນເຊັ້ນ
- ຢ້ານກົວນຳຜູ້ໃຫຍ່ເຖິງເຕີຍ ຫລື ເປັນ ຫຼູ້ຫລາຍເກີນໄປປົກຄົມບັນຫາ
- ກັບຄືນປີປໍ່ຮ່ວມດັບຈະເຮັນຕີບໃຕ້ໃນ ແຕ່ທີ່ແຮກ

- ຮູ້ສຶກບໍ່ມີຄວາມຫວັງ
- ຖອນຕົວຈາກຫຼູ້ເຜື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວ
- ການປະພິດຮຸນແຮງ ຫລື ອົບເຫັນ
- ຄວາມຄັດແຫຼງຜົນຂັ້ນ
- ຄວາມຫຼັງຍາກນຳການນອນຫລັບ ຄວາມຮູ້ສຶກໃນບັນຫຼາດແຮງ
- ການໃຊ້ຫຼັກ້າ ຫລື ຢ່າສະບົບຕິດ

ທ່ານສາມາດຮັດຫຼັງໄດ້ແລ້ວ ເພື່ອຈະໃຫ້ການສູນຂຸນ

- ຮັກສາສູງທີ່ເປັນປະຈຳສໍາລັບຄານເຂົ້າ, ການນອນ, ການຫັ້ນ, ໄຮງຮຽນ
- ໃຊ້ເວລາຢ່າງໆກ່າວກັນ
- ເປັນຜູ້ນີ້ທີ່ດີ
- ເປັນຜູ້ນີ້ຖຸນໍ້າແລະ ຮັບຮອງ

- ເຈິຍສະພາບແວວລ້ອມທີ່ຄາດຫມາຍໄດ້ ໃຫ້ໄດ້ການຮັກສາສູງທີ່ເຮັດເປັນປະຈຳ
- ຮັບປະກັນຄວາມປອດຝັ້ນ ແລະ ການປັນວ້າຂອງ
- ໃຫ້ສອດຄ່ອງກົງກັນໃນຄວາມຄາດຫມາຍ
- ອັກຂອງນົມເຈົ້າໃຫ້ຫັ້ນ ຫລື ເວົ້າກັນກ່ຽວກັບຄວາມຮູ້ສຶກ ຫລື ແນວຄົດ

- ອັກຂອງນົມເຈົ້າໃຫ້ຫັ້ນ ຫລື ເວົ້າ ກັນກ່ຽວກັບຄວາມຮູ້ສຶກ ຫລື ແນວຄົດ
- ເຈົ້າຄ່າຕອບຫຼັງຍ່າງໆ ແລະ ຄືວາມຈົງໃຫ້ຕໍ່ຄໍາຖາມ
- ຕັ້ງຂອບຂອດທີ່ອ່ອນໄຝນຜົນກ່າວ່າ ນອນສໍາລັບ ‘ການປະພິດກີ່ຕື່ອກມາ’
- ອຸດຜ່ອນທີ່ວິ, ຫນັງ, ວິດໂອຕາມທີ່ປຸກໃຈຈົງ

- ອັກຂອງນົມເຈົ້າໃຫ້ຫັ້ນ ຫລື ເວົ້າ ກັນກ່ຽວກັບຄວາມຫວັງ
- ຖອນຕົວຈາກຫຼູ້ເຜື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວ
- ການປະພິດຮຸນແຮງ ຫລື ອົບເຫັນ
- ຄວາມຄັດແຫຼງຜົນຂັ້ນ
- ຄວາມຫຼັງຍາກນຳການນອນຫລັບ ຄວາມຮູ້ສຶກໃນບັນຫຼາດແຮງ
- ການໃຊ້ຫຼັກ້າ ຫລື ຢ່າສະບົບຕິດ